

# Psichikos ligoniams reikia pagalbininkų

Psichikos liga yra neišgydoma, tačiau šiuolaikinė medicina yra toli pažengusi ir su medikamentų pagalba pacientas gali gyventi visavertį gyvenimą: turėti šeimą, darbą, draugus.

Bet kartu su medikamentais būtinas ir šeimos narių palaikymas, supratimas bei paciento psichosocialinė rehabilitacija. Kol kas sistema yra tokia, kad pacientai baiminasi ar net nėra suinteresuoti pradėti dirbti, kadangi gali sumažėti jų neįgalumo lygis (buvęs invalidumas). Tada mažėja ir pajamos.

Beje, darbovietėse nėra asistentų, kurie įsidarbinantiems psichikos ligoniams padėtų adaptuotis kolektyve, juos palaikytų. Psichosocialinė rehabilitacija Lietuvoje dar nėra pakankamai išvystyta ir finansuojama, kad psichikos

sutrikimų turintis asmuo galėtų atgauti savo darbinius, buitinius ir socialinius įgūdžius.

Galima pasidžiaugti, kad Lietuvos psichiatrijos ligoninėse jau atsiranda paciento patikėtiniai, kurie pacientams padeda teisiniais - paciento pripažinimo neveiksniu, priverstinio gydymo ir hospitalizacijos - klausimais. Norėtusi, kad šiuo teigiamu pavyzdžiu pasektų visos Lietuvos psichiatrijos įstaigos.

---

**Saulius LIEKIS, Klaipėdos  
psichikos sveikatos centro  
socialinis darbuotojas**